

20
21



*Présentation
Animations*

Familles

Activités

*Échanges
de savoirs*

Associations

ESPACE MESLINOIS

*A Meslay du Maine, un lieu
ouvert à tous, près de chez vous*



C'est quoi l'Espace Meslinois?

Situé au 24 rue de la gare, l'Espace Meslinois est une structure municipale d'échanges, d'initiatives et de rencontres OUVERTES A TOUS et pour TOUT AGE.

Concrètement on y vient pour : chercher de l'information, participer à des activités ou animations, faire de nouvelles rencontres; discuter autour d'un café; être bénévole...

Pierrick LERAY (directeur) et Hélène Lecomte (animatrice) seront ravis de vous y accueillir.



C'est en feuilletant cette plaquette que vous pourrez découvrir l'ensemble des activités et animations proposées. Belle lecture !



Horaires d'ouverture

Lundi : 9h00 - 12h00 / 13h30 - 16h00

Mardi : 9h00 - 12h00 / 13h30 - 18h00

Mercredi : 9h00 - 12h00 / 13h30 - 16h00

Jeudi : 9h00 - 12h00 / 13h30 - 18h00

Vendredi : 9h00 - 12h00 / 13h30 - 18h00

Fermés le lundi et le jeudi après midi
pendant les vacances scolaires.



MARCHE AUX JOUETS

Le marché aux jouets aura lieu le **samedi 27 novembre de 9h30 à 12h.**

Le principe est simple :

- Je suis vendeur : je réserve un emplacement (gratuit) pour vendre mes jouets au prix que je décide. Priorité aux Meslinois dans un premier temps.
- Je suis acheteur : je viens acheter et négocier le prix directement avec le vendeur.



SEMAINE A THEME ALBANAISE

Des habitants Meslinois d'origine Albanaise nous feront le plaisir de nous faire découvrir leurs pays et sa culture au travers d'exposition, de conférence et d'atelier cuisine. Cette semaine aura lieu du **15 au 19 novembre.**

Entrée libre sur l'exposition pendant nos horaires d'ouverture. Venez réaliser des spécialités albanaises le **jeudi 18 novembre à 20h**, sur inscription .



JOURNEE DECOUVERTE

Que vous soyez seul, en couple, en famille... ces journées vous permettent de découvrir les richesses de notre territoire tout en partageant un moment convivial !

La prochaine journée découverte aura lieu
le dimanche 26 septembre à Terra Botanica

Nous visiterons ce joli parc végétal et ludique situé à Angers.
Tarif selon le quotient familial. Renseignements et inscription à l'accueil.



ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE

Ce service est destiné aux enfants de primaire (CP au CM2)
le mardi et le jeudi de 16h45 à 18h30.

Il a pour objectif : l'aide aux devoirs ; s'organiser dans son travail scolaire ; l'apprentissage ludique, sortir, découvrir, s'ouvrir...

Après concertation avec les professeurs des écoles et les parents des enfants repérés, l'équipe (des professionnels et des bénévoles) propose des séances adaptées à leurs besoins.





ETRE PARENT...

Le R.E.A.A.P Meslay Grez, c'est quoi?

C'est un réseau **ouvert à tous** : parents, professionnels, bénévoles... pour se rencontrer, échanger et partager, dans divers lieux, sur des sujets de la vie des parents au quotidien.

Calendrier des actions à venir :

En cuisine pour un pique nique en famille le samedi 18 septembre ou le samedi 2 octobre

Partagez un moment avec votre enfant et bénéficiez des conseils d'une diététicienne.

De 10h à 13h à l'Espace Meslinois.

Sur inscriptions au 02 43 64 39 98.

Le bien être des familles du 4 au 23 octobre

Jeudi 7 octobre à 20h **conférence** avec Bernard Lemonnier, psychothérapeute

Jeux parents enfants (+ 13 ans) vendredi 15 octobre de 20h à 22h avec Jeux Bouquine à la médiathèque de Meslay. 10 binômes. Sur inscription.

Raconte livre parents enfants : samedi 16 octobre de 10h à 11h (0 à 3 ans) et de 11 à 12h (4-7 ans) à la médiathèque de Meslay. 8 binômes. Sur inscription.

Détente parents enfants (7-13 ans) avec Carine Faivre le samedi 23 octobre à l'Espace Meslinois. de 10h à 11h ou de 11h à 12h. 8 binômes. Sur inscription





ATELIER CUISINE AU QUOTIDIEN

Après plus d'un an d'arrêt, il est temps de remettre son tablier et de retourner aux fourneaux.

Ces ateliers cuisine proposent des recettes **simples, économiques et pratiques** et dans la **convivialité**.

Tout le monde est amené à mettre la main à la pâte pour finir par la dégustation des plats réalisés.

Pour cette reprise en douceur, je vous propose la date du **vendredi 17 septembre à 14h** sur le thème des recettes apéritives préférées qui ont été faites avec Thérèse.

Atelier sur inscriptions dès 14h et gratuit (*en vue de la préparation de la fête d'inauguration de l'Espace Meslinois*).





REPAR'CAFE

Nouveau

L'Espace Meslois en partenariat avec la communauté de communes du pays de Meslay Grez vous propose son Répar'Café Meslois 1 vendredi par mois de 18h30 à 20h.

Le principe? Venez réparer vous-même vos objets cassés, abimés ou en panne avec l'aide et les outils d'un.e réparateur.trice bénévole. Les objets acceptés sont les petits appareils électriques, informatiques, les jouets et vélos.

Prochaine édition : **le vendredi 1er octobre** de 18h30 à 20h.

Si vous avez des objets à réparer, venez vous inscrire. Si vous êtes bon bricoleur, faites-vous connaître auprès de l'équipe.



BENEVOLAT

Vous souhaitez donner un peu de votre temps?

L'Espace Meslois peut vous proposer plusieurs activités de bénévolat : colis alimentaire, échanges de savoirs, manutention lors d'animations, répar'café, accompagnement à la scolarité...

Si vous souhaitez en savoir plus, n'hésitez pas à pousser la porte de nos locaux, vous serez les bienvenus !

Le principe

Chacun d'entre nous possède un savoir alors pourquoi ne pas en faire profiter d'autres personnes qui, en échange, vous offriront leurs savoirs et leurs expériences ?

Les échanges de savoirs sont ouverts à tous car chacun d'entre nous possède un savoir (intellectuel, ménager, loisirs créatifs...). Il n'y a pas de petits et grands savoirs. Ces échanges sont gratuits.

La participation aux échanges de savoirs est possible sur inscription sauf pour les échanges de savoirs réguliers qui demandent une seule inscription au démarrage.



BIENFAITS DU KOMBUCHA ET DU KEFIR

Avec l'hiver qui va arriver, venez découvrir cette boisson naturelle fermentée et riche en bienfaits pour la santé.

Brigitte vous propose de tout vous expliquer le jeudi 25 novembre à 20h à l'Espace meslinois. Sur inscription.



TAILLE DES ARBRES FRUITIERS

Brigitte vous propose son savoir sur la taille des arbres fruitiers. rendez vous **vendredi 22 octobre à 14h** à l'Espace meslinois. Sur inscription.





COUTURE

Venez apprendre et/ ou échanger votre savoir sur la couture.

Le jeudi deux fois par mois de 14h30 à 17h30

Calendrier : 09, 23 sept / 14, 28 oct / 04, 25 nov / 9, 23 déc

Si vous souhaitez des créneaux en soirée, faites-vous connaître !



PEINTURE : PASTEL, ACRYLIQUE

Anney, une habitante passionnée de peinture, vous montre son savoir sur la technique du pastel, de l'acrylique et de l'huile.

Tous les lundis de 14h à 17h sauf pendant les vacances scolaires.

Calendrier : 18 oct / 8, 15, 22, 29 nov / 6, 13 déc.



INITIATION DESSIN

Anney propose aussi aux adultes et aux enfants son savoir sur les techniques de bases du dessin.

Tous les lundis de :

- 17h à 18h pour les enfants
- 18h à 19h pour les adultes.

Sur inscription, les places sont limitées

Calendrier : 18 oct / 8, 15, 22, 29 nov / 6, 13 déc.



TRICOT, POINT D'HARDANGER

Venez apprendre et confectionner des ouvrages dans la convivialité.

Tous les vendredis de 10h à 12h et de 14h à 17h.

Reprise le vendredi 10 septembre.



PATCHWORK

Colette va vous apprendre à réaliser des patchworks. Un vendredi par mois de 10h à 12h et de 14h à 17h.

Calendrier : 1er oct / 5 nov / 3 déc



PEINTURE SUR SOIE

Découverte ou perfectionnement aux différentes techniques de la peinture sur soie tous les lundis de 14h à 17h (sauf pendant les vacances scolaires).

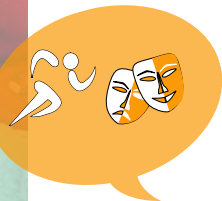
Calendrier : 06,13,20,27 sept / 04,11, 18 oct / 8,15,22,29 nov / 06,13 déc





SERVICES AUX ASSOCIATIONS

L'Espace Meslinois met à disposition des associations meslinoises des salles, des photocopies noir et blanc et un mini bus. Plus d'informations à l'accueil.



ACTIVITES ASSOCIATIVES DANS LES LOCAUX DE L'ESPACE MESLINOIS

LUNDI

GYM DOUCE 9h-10h / Retraite Sportive -
Jean Louis Coutard 02 43 64 24 49

MARDI

MULTI ACTIVITE 10h- 11h / Retraite Sportive -
Jean Louis Coutard 02 43 64 24 49

THEATRE 7-11 ans 17H-18h30 (1/2) / Familles Rurales -
Anne Chamaret 02 43 90 69 24

SCRAPBOOKING 20h-23h (1/mois) / Familles Rurales -
Marie Pierre Colin 02 43 64 26 58

MERCREDI

GYM 9h-10H et 10h-11h / Gym volontaire -
Yves Lanoe 06 81 58 67 85

JEUDI

RENCONTRE ENTRE ASSISTANTE MATERNELLE 9h30-11h30 /
La Ritournelle - Laura Fouilleul 06 72 63 80 81

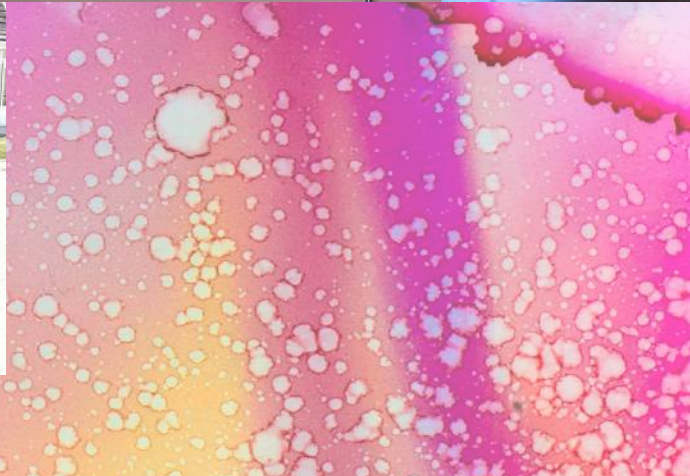
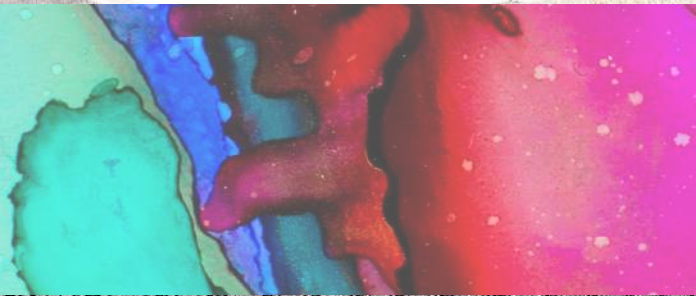
VENDREDI

MEMOIRE 14h - 15h30 / Retraite Sportive -
Jean Louis Coutard 02 43 64 24 49

SAMEDI

THEATRE 7-11 ans 10h-12h (sous réserve) / Familles Rurales -
Anne Chamaret 02 43 90 69 24

ESPACE MESLINOIS



24 rue de la gare
53170 MESLAY DU MAINE
02 43 64 39 98

e.meslinois@ville-meslaydumaine.fr



Retrouvez nous sur notre page facebook